

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Заречная средняя общеобразовательная школа»



/А.М. Кудakov/

МЕНЮ

на 07.11.2024г.

5-9 классы

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность к/кал.	Цена
1.	Салат из обваренной свеклы с расквашенной кислой капустой и яблок	100	112,4	11-56
2.	Фрикадельки из фарша курицы	120	189,76	36-50
3.	Картофельное пюре с мясом	250/5	137	13-09
4.	Хлеб ржаной	30	52,2	2-29
5.	Хлеб пшеничный	30	116,9	3-51
6.	Хлеб из сухарей	200	90,58	5-30
7.	Масло сливочное	10	115	8-16
8.	Бананы	97	71	16-45
	Итого за обед:			96-86